

studio03 藤崎レッスンスケジュール表【6月】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30 9:30～10:30 YU-KI 柔軟性を高め整えるヨガ 19:00～20:00 CHIGUSA 身体の機能高めるヨガ						1 9:00～10:00 MARI リフレッシュヨガ
2 9:30～10:30 YU-KI 柔軟性を高め整えるヨガ 19:00～20:00 CHIGUSA 身体の機能高めるヨガ	3 19:00～20:00 KAORI リラックスストレッチヨガ	4 10:30～11:30 MEGUMI リフレッシュヨガ 19:00～20:00 MARI リラックスヨガ	5 9:30～10:30 CHIGUSA 朝ヨガ 19:00～20:00 MARINA リラックスヨガ	6 9:30～10:30 MEGUMI リラックスヨガ	7 9:00～10:00 YU-KI 柔軟性を高め整えるヨガ	8 9:00～10:00 MARI リフレッシュヨガ
9 9:30～10:30 YU-KI 柔軟性を高め整えるヨガ 19:00～20:00 CHIGUSA 身体の機能高めるヨガ	10 19:00～20:00 KAORI リラックスストレッチヨガ	11 10:30～11:30 MEGUMI リフレッシュヨガ	12 9:30～10:30 CHIGUSA 朝ヨガ 19:00～20:00 MARINA リラックスヨガ	13 9:30～10:30 MEGUMI リラックスヨガ	14 9:00～10:00 YU-KI 柔軟性を高め整えるヨガ	15 9:00～10:00 MARI リフレッシュヨガ
16 9:30～10:30 YU-KI 柔軟性を高め整えるヨガ 19:00～20:00 CHIGUSA 身体の機能高めるヨガ	17 19:00～20:00 KAORI リラックスストレッチヨガ	18 10:30～11:30 MEGUMI リフレッシュヨガ 19:00～20:00 MARI リラックスヨガ	19 9:30～10:30 CHIGUSA 朝ヨガ 19:00～20:00 MARINA リラックスヨガ	20 9:30～10:30 MEGUMI リラックスヨガ	21 9:00～10:00 YU-KI 柔軟性を高め整えるヨガ	22 9:00～10:00 MARI リフレッシュヨガ
23 9:30～10:30 YU-KI 柔軟性を高め整えるヨガ 19:00～20:00 CHIGUSA 身体の機能高めるヨガ	24 19:00～20:00 KAORI リラックスストレッチヨガ	25 10:30～11:30 MEGUMI リフレッシュヨガ 19:00～20:00 MARI リラックスヨガ	26 9:30～10:30 CHIGUSA 朝ヨガ 19:00～20:00 MARINA リラックスヨガ	27 9:30～10:30 MEGUMI リラックスヨガ	28 9:00～10:00 YU-KI 柔軟性を高め整えるヨガ	29 9:00～10:00 MARI リフレッシュヨガ