

studio03 藤崎レッスンスケジュール表【8月】

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

【レッスンは完全WEB予約制です】

- ◆キャンセルの場合はWEBにて1時間前をお願いします
- ◆月末AM8:00開始です
- ◆事情により担当者の代行や休講など変更することがあります
- ◆スタジオへの携帯電話の持ち込みは禁止です
- ◆5分以上の入室や途中退室は、他の方のご迷惑となりお断りさせていただきます。

1	2	3	4
10:00~11:00 CHIGUSA 朝ヨガ	10:00~11:00 MEGUMI リラックスヨガ	9:30~10:30 YU-KI ハレルピラティス	9:30~10:30 MARI リフレッシュヨガ
11:30~12:30 CHIGUSA ハレルピラティス		11:00~12:00 KUMIKO モーニングヨガ	11:00~12:00 RYOUKO フローヨガ
19:00~20:00 EMIKA 体の使い方を覚えるヨガ			

5	6	7	8	9	10	11
10:00~11:00 KYOKO モーニングヨガ		10:00~11:00 MEGUMI リフレッシュヨガ	10:00~11:00 CHIGUSA 朝ヨガ	10:00~11:00 MEGUMI リラックスヨガ	9:30~10:30 YU-KI マットピラティス	9:30~10:30 MARI リフレッシュヨガ
			11:30~12:30 CHIGUSA ハレルピラティス		11:00~12:00 EMIKA 元気が出るヨガ	
19:00~20:00 CHIGUSA リラックスヨガ	19:00~20:00 EMIKA マルマヨガ	19:00~20:00 MARI リラックスヨガ	19:00~20:00 EMIKA 元気が出るヨガ	18:30~19:10 YU-KI ハレルピラティス (45分)		14:30~15:30 AYU マットピラティス

12	13	14	15	16	17	18
10:00~11:00 EMIKA マルマヨガ				10:00~11:00 MEGUMI リラックスヨガ	9:30~10:30 YU-KI ハレルピラティス	9:30~10:30 MARI リフレッシュヨガ
13:30~14:30 CHIGUSA リラックスヨガ					11:00~12:00 KUMIKO モーニングヨガ	
				18:30~19:10 YU-KI ハレルピラティス (45分)		14:30~15:30 AYU マットピラティス

19	20	21	22	23	24	25
10:00~11:00 KYOKO モーニングヨガ	10:00~11:00 YU-KI ハレルピラティス	10:00~11:00 MEGUMI リフレッシュヨガ	10:00~11:00 CHIGUSA 朝ヨガ	10:00~11:00 MEGUMI リラックスヨガ	9:30~10:30 YU-KI ハレルピラティス	9:30~10:30 MARI リフレッシュヨガ
			11:30~12:30 CHIGUSA ハレルピラティス		11:00~12:00 KUMIKO モーニングヨガ	
19:00~20:00 CHIGUSA リラックスヨガ	19:00~20:00 EMIKA マルマヨガ	19:00~20:00 MARI リラックスヨガ	19:00~20:00 EMIKA 体の使い方を覚えるヨガ			14:30~15:30 AYU マットピラティス

26	27	28	29	30	31
10:00~11:00 KYOKO モーニングヨガ	10:00~11:00 YU-KI ハレルピラティス	10:00~11:00 MEGUMI リフレッシュヨガ	10:00~11:00 CHIGUSA 朝ヨガ	10:00~11:00 MEGUMI リラックスヨガ	9:30~10:30 YU-KI ハレルピラティス
			11:30~12:30 CHIGUSA ハレルピラティス		11:00~12:00 KUMIKO モーニングヨガ
19:00~20:00 CHIGUSA リラックスヨガ	19:00~20:00 EMIKA マルマヨガ	19:00~20:00 MARI リラックスヨガ	19:00~20:00 EMIKA 元気が出るヨガ	18:30~19:10 YU-KI ハレルピラティス (45分)	