

# studio03 藤崎レッスンスケジュール表【4月】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
10:00~11:00 KYOUKO モーニングヨガ	9:30~10:30 HIROMI 代謝アップヨガ	10:00~11:00 MEGUMI マット ヨガ ピラティス	10:00~11:00 CHIGUSA 朝ヨガ	10:00~11:00 MEGUMI アロマリラックスヨガ	9:30~10:30 YU-KI バレレピラティス	9:30~10:30 MARI リラックスヨガ
			11:30~12:30 CHIGUSA バレレピラティス		11:00~12:00 KUMIKO モーニングヨガ	
						14:30~15:30 AYU マットピラティス
19:00~20:00 CHIGUSA リラックスヨガ	18:30~19:30 SEIKO マットピラティス		18:30~19:30 ONI 動くヨガ	18:30~19:10 YU-KI バレレピラティス (40分)		

<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
10:00~11:00 KYOKO モーニングヨガ	9:30~10:30 HIROMI 代謝アップヨガ	10:00~11:00 MEGUMI マット ヨガ ピラティス	10:00~11:00 CHIGUSA 朝ヨガ	10:00~11:00 MEGUMI アロマリラックスヨガ	9:30~10:30 YU-KI マットピラティス	9:30~10:30 MARI リラックスヨガ
	11:00~12:00 YU-KI バレレピラティス		11:30~12:30 CHIGUSA バレレピラティス		11:00~12:00 KUMIKO モーニングヨガ	
						14:30~15:30 AYU マットピラティス
19:00~20:00 CHIGUSA リラックスヨガ	18:30~19:30 EMIKA ヨガベーシック(前屈)		18:30~19:30 ONI 動くヨガ	18:30~19:10 YU-KI バレレピラティス (40分)		

<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
10:00~11:00 KYOKO モーニングヨガ	9:30~10:30 HIROMI 代謝アップヨガ	10:00~11:00 MEGUMI マット ヨガピラティス	10:00~11:00 CHIGUSA 朝ヨガ	10:00~11:00 MEGUMI アロマリラックスヨガ	9:30~10:30 YU-KI バレレピラティス	9:30~10:30 MARI リラックスヨガ
			11:30~12:30 CHIGUSA バレレピラティス		11:00~12:00 KUMIKO モーニングヨガ	11:00~12:00 KYOUKO モーニングヨガ
19:00~20:00 CHIGUSA リラックスヨガ	18:30~19:30 SEIKO マットピラティス		18:30~19:30 ONI 動くヨガ	18:30~19:10 YU-KI バレレピラティス (40分)		

<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
10:00~11:00 KYOKO モーニングヨガ	9:30~10:30 HIROMI 代謝アップヨガ	10:00~11:00 MEGUMI マット ヨガピラティス	10:00~11:00 CHIGUSA 朝ヨガ	10:00~11:00 MEGUMI アロマリラックスヨガ	9:30~10:30 YU-KI バレレピラティス	9:30~10:30 MARI リラックスヨガ
	11:00~12:00 YU-KI バレレピラティス		11:30~12:30 CHIGUSA バレレピラティス		11:00~12:00 KUMIKO モーニングヨガ	
						14:30~15:30 AYU マットピラティス
19:00~20:00 CHIGUSA リラックスヨガ	18:30~19:30 SEIKO マットピラティス		18:30~19:30 ONI 動くヨガ	18:30~19:10 YU-KI バレレピラティス (40分)		

<b>29</b>	<b>30</b>
10:00~11:00 KYOKO モーニングヨガ	9:30~10:30 HIROMI 代謝アップヨガ
13:30~14:30 CHIGUSA リラックスヨガ	
	19:30~20:30 AYUMI マットピラティス

## 【レッスンは完全WEB予約制です】

- ◆キャンセルの場合はWEBにて1時間前をお願いします
- ◆月末AM8時 予約開始です
- ◆事情により担当者の代行や休講など変更することがあります
- ◆スタジオへの携帯電話の持ち込みは禁止です
- ◆お時間をすぎでの入室や途中退室は、他の方のご迷惑となります