

studio03 藤崎レッスンスケジュール表 【2月】

月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日 日曜日

			1	2	3	4
			10:00～11:00 CHIGUSA 朝ヨガ	10:00～11:00 MEGUMI アロマリラックスヨガ	9:30～10:30 YU-KI マットピラティス	9:30～10:30 YUKI 柔軟性を上げ整えるヨガ
						14:30～15:30 AYU マットピラティス
			18:30～19:30 ONI フローヨガ	18:30～19:10 YU-KI パレルピラティス (40分)		

5	6	7	8	9	10	11
10:00～11:00 MAYUMI マットピラティス	10:00～11:00 NAGI 美腸ヨガ	10:00～11:00 MEGUMI マット ヨガ ピラティス	10:00～11:00 CHIGUSA 朝ヨガ	10:00～11:00 MEGUMI アロマリラックスヨガ	9:30～10:30 YU-KI 柔軟性を上げ整えるヨガ	9:30～10:30 YU-KI パレルピラティス
						14:30～15:30 AYU マットピラティス
19:00～20:00 CHIGUSA リラックスヨガ	18:30～19:30 SEIKO マットピラティス		18:30～19:30 ONI フローヨガ	18:30～19:10 YU-KI パレルピラティス (40分)		

12	13	14	15	16	17	18
10:00～11:00 MAYUMI マットピラティス	10:00～11:00 NAGI 美腸ヨガ	10:00～11:00 MEGUMI マット ヨガピラティス	10:00～11:00 CHIGUSA 朝ヨガ	10:00～11:00 MEGUMI アロマリラックスヨガ	9:30～10:30 YU-KI マットピラティス	9:30～10:30 YU-KI 柔軟性を上げ整えるヨガ
13:30～14:30 CHIGUSA リラックスヨガ						14:30～15:30 AYU マットピラティス
	18:30～19:30 SEIKO マットピラティス		18:30～19:30 ONI フローヨガ	18:30～19:10 YU-KI パレルピラティス (40分)		

19	20	21	22	23	24	25
10:00～11:00 MAYUMI マットピラティス	10:00～11:00 KIMI リフレッシュヨガ	10:00～11:00 MEGUMI マット ヨガピラティス	10:00～11:00 CHIGUSA 朝ヨガ	10:00～11:00 MEGUMI アロマリラックスヨガ	9:30～10:30 YU-KI 柔軟性を上げ整えるヨガ	9:30～10:30 YU-KI パレルピラティス
				13:00～13:40 YU-KI パレルピラティス (40分)		14:30～15:30 AYU マットピラティス
19:00～20:00 CHIGUSA リラックスヨガ	18:30～19:30 SEIKO マットピラティス		18:30～19:30 ONI フローヨガ			

26	27	28	29
10:00～11:00 MAYUMI マットピラティス	10:00～11:00 KIMI リフレッシュヨガ	10:00～11:00 MEGUMI マット ヨガピラティス	10:00～11:00 CHIGUSA 朝ヨガ
19:00～20:00 CHIGUSA リラックスヨガ	18:30～19:30 SEIKO マットピラティス		18:30～19:30 ONI フローヨガ

【レッスンは完全WEB予約制です】

- ◆キャンセルの場合はWEBにて1時間前をお願いします
- ◆月末AM8時 予約開始です
- ◆事情により担当者の代行や休講など変更することがあります
- ◆スタジオへの携帯電話の持ち込みは禁止です
- ◆お時間をすぎでの入室や途中退室は、他の方のご迷惑とな