

studio03 藤崎レッスンスケジュール表【9月】

月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日 日曜日

【レッスンは完全WEB予約制です】

- ◆キャンセルの場合はWEBにて1時間前をお願いします
- ◆月末AM8時 予約開始です
- ◆事情により担当者の代行や休講など変更することがあります
- ◆スタジオへの携帯電話の持ち込みは禁止です
- ◆お時間をすぎても、入室は、他の方のご迷惑となります

1	2	3
10:00~11:00 MEGUMI アロマリラックスヨガ	9:30~10:30 YU-KI ピラティス	10:00~11:00 大ちゃん 女性の為の身体・心が整うヨガ
13:00~13:40 YU-KI パレルピラティス (8名)	13:30~14:30 MOMOKA リンパデトックスヨガ	15:00~16:00 AYU 初心者ピラティス
18:30~19:30 大ちゃん 休息と癒しのヨガ		

4	5	6	7	8	9	10
10:00~11:00 YU-KI ピラティス	10:00~11:00 CHIGUSA 柔軟性を深めるレッスン	10:00~11:00 MEGUMI リフレッシュヨガ	10:00~11:00 CHIGUSA 朝ヨガ	10:00~11:00 MEGUMI アロマリラックスヨガ	9:30~10:30 YU-KI ピラティス	10:00~11:00 大ちゃん 女性の為の身体・心が整うヨガ
			18:30~19:10 YU-KI パレルピラティス (8名)	13:00~13:40 YU-KI パレルピラティス (8名)	13:30~14:30 MOMOKA リンパデトックスヨガ	15:00~16:00 AYU 初心者ピラティス
19:00~20:00 CHIGUSA リラックスヨガ	19:30~20:30 SEIKO ピラティス			18:30~19:30 大ちゃん 休息と癒しのヨガ		

11	12	13	14	15	16	17
10:00~11:00 YU-KI ピラティス	10:00~11:00 CHIGUSA 柔軟性を深めるレッスン	10:00~11:00 MEGUMI リフレッシュヨガ	10:00~11:00 CHIGUSA 朝ヨガ	10:00~11:00 MEGUMI アロマリラックスヨガ	9:30~10:30 YU-KI ピラティス	10:00~11:00 大ちゃん 女性の為の身体・心が整うヨガ
			18:30~19:10 YU-KI パレルピラティス (8名)	13:00~13:40 YU-KI パレルピラティス (8名)	13:30~14:30 MOMOKA リンパデトックスヨガ	15:00~16:00 AYU 初心者ピラティス
20:00~21:00 Tae ピラティス・ヨガ	19:30~20:30 SEIKO ピラティス			18:30~19:30 大ちゃん 休息と癒しのヨガ		

18	19	20	21	22	23	24
10:00~11:00 YU-KI ピラティス	10:00~11:00 CHIGUSA 柔軟性を深めるレッスン	10:00~11:00 MEGUMI リフレッシュヨガ	10:00~11:00 CHIGUSA 朝ヨガ	10:00~11:00 MEGUMI アロマリラックスヨガ	9:30~10:30 YU-KI ピラティス	10:00~11:00 大ちゃん 女性の為の身体・心が整うヨガ
13:30~14:30 CHIGUSA リラックスヨガ			18:30~19:10 YU-KI パレルピラティス (8名)	13:00~13:40 YU-KI パレルピラティス (8名)	13:30~14:30 MOMOKA リンパデトックスヨガ	15:00~16:00 AYU 初心者ピラティス
	19:30~20:30 CHIGUSA ビューティーストレッチヨガ			18:30~19:30 大ちゃん 休息と癒しのヨガ		

25	26	27	28	29	30
10:00~11:00 YU-KI ピラティス	10:00~11:00 CHIGUSA 柔軟性を深めるレッスン	10:00~11:00 MEGUMI リフレッシュヨガ	10:00~11:00 CHIGUSA 朝ヨガ	10:00~11:00 MEGUMI アロマリラックスヨガ	9:30~10:30 YU-KI ピラティス
			18:30~19:10 YU-KI パレルピラティス (8名)	13:00~13:40 YU-KI パレルピラティス (8名)	13:30~14:30 MOMOKA リンパデトックスヨガ
19:00~20:00 CHIGUSA リラックスヨガ	19:30~20:30 SEIKO ピラティス			18:30~19:30 大ちゃん 休息と癒しのヨガ	