

# studio03六本松 ★ グループレッスン ☆ スケジュール表 《11月》

月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日 日曜日

TEL (092)732-7720  
MAIL 03ropponmatsu@kub.biglobe.ne.jp

- ◆レッスンは事前予約制です。
- ◆事情により、担当者の代行や休講、内容を一部変更することがあります。

1	2	3	4
11:00~12:00	11:00~12:00 YU-KI	11:40~12:40 KAORI	13:00~14:00 YU-KI
16:00~17:00 KANA ピラティス	ストレッチピラティス 16:00~17:00	ピラティス 16:00~17:00	ピラティス
20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス	19:00~20:00		

5	6	7	8	9	10	11
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00 YU-KI	11:40~12:40 KAORI	13:00~14:00 YU-KI
16:00~17:00	17:00~18:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	ピラティス 16:00~17:00	ピラティス 16:00~17:00
19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス	19:00~20:00		

12	13	14	15	16	17	18
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00 YU-KI	11:40~12:40 KAORI	13:00~14:00 YU-KI
16:00~17:00	17:00~18:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	ピラティス 16:00~17:00	ピラティス 16:00~17:00
19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス	19:00~20:00		

19	20	21	22	23	24	25
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:40~12:40 YU-KI	11:40~12:40 KAORI	13:00~14:00 YU-KI
16:00~17:00	17:00~18:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	ストレッチピラティス 16:00~17:00	ピラティス 15:00~16:00	ピラティス 15:00~16:00
19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス	19:00~20:00		

26	27	28	29	30
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00
16:00~17:00	17:00~18:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00	17:30~18:30 KANA ピラティス
19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス	19:00~20:00

### 【変更・休講】

29(木) 16:00 ピラティス KANA → 30(金) 17:30  
23(金) ストレッチピラティス YU-KI 11:00 → 11:40  
30(金) ストレッチピラティス YU-KI → 休講